

بروشور باشگاه بانوان

"آمی فقر آهن" مهم ترین کم خونی

تمرینات سخت ورزشی، باعث کاهش فریتین (ذخیره آهن) در بدن می شود.

جامعه آماری از **آمی فقر آهن** (Iron Deficiency Anemia (IDA) در زنان:

1. 1 نفر از هر 2 نفر زن باردار
2. 1 نفر از هر 5 خانم در دنیا
3. بیش از 20 % از زنان در ایران

50 % از زنان ایرانی بین سنین 15 تا 49 سال (34 % از آنها مبتلا به فقر شدید آهن هستند)

ورزشکارانی که از **کمبود آهن** رنج می برند، علائمی از خستگی تا اختلال در عملکرد فیزیکی دارند. علاوه بر این، علائم زیر را تجربه می کنند: حالت تهوع، عفونت های مکرر، تنگی نفس در طی ورزش، بیماری تنفسی، کمبود انرژی، خستگی، ضعف، ظاهر رنگ پریده، سیستم ایمنی ضعیف، عدم وضوح ذهنی و ناتوانی در تمرکز، دشواری حفظ دمای ثابت بدن و

فروتونیک، اولین فرآورده دارویی فاقد ملخ آهن

رفع کننده تمام علائم کم خونی ناشی از فقر آهن

- ✓ تنها فرآورده طبیعی حاوی آهن فرو
- ✓ غنی از مواد معدنی و کربوهیدرات، سرشار از آنتی اکسیدان ها، ویتامین های A ، D ، C و گروه B
- ✓ سرشار از آنتی اکسیدان و تقویت کننده سیستم ایمنی
- ✓ بهبود اشتها و ایجاد انرژی و نشاط
- ✓ عدم سیاه کردن دندان و مؤثر در بهبود رشد کودکان
- ✓ فاقد الکل، مواد نگهدارنده و شیرین کننده مصنوعی

مراقب نوع آهن مصرفی باشید. درباره **ملخ (مک) آهن** چیزی می دانید؟

آیا شما هم فکر می کنید که ملخ آهن، "**کمبود آهن**" بدنتان را جبران می کند !.....!

با توجه به :

1. مقاله ای از مجله معتبر AJCN در کتاب "پزشکی طبیعی" جری لی هوور، سال 1993 میلادی
2. مقاله منتشر شده در نشریه PLOS ONE ، سال 2016

عوارض **ملخ آهن** شامل: ناراحتی معده، اسهال، یبوست، تهوع، استفراغ، اختلال در عملکرد کبد، از بین رفتن ویتامین های A ، E و C ، عدم جذب آهن و بازگشت کم خونی، القاء آسیب به DNA ، سیاه شدن دندان و می باشد.

از این رو "فروتونیک" یکی از بزرگترین دستاوردهای بشر در قرن حاضر است که حاوی **آهن فرو (Fe^{2+})** به شکل **غیرملخ** می باشد.

مواد مؤثره: عصاره آبی لاکتوکا ساتیوا (Lactuca sativa)، شکر سرخ، طعم دهنده طبیعی

مواد ریزمغذی: آهن - روی - مس - کلسیم - منیزیم - منگنز - فسفر - ویتامین های A ، D ، C ، B1 ، B2 ، B6 و B9 (همچنین حاوی کربوهیدرات و انرژی)

مقدار مصرف معمول فروتونیک؛ روزانه 5 cc است. اما بسته به شدت کم خونی، دوز دارو با نظر پزشک می تواند روزانه تا 30 cc افزایش یابد. با وجود مشاهده علائم بهبودی در هفته اول، برای نتیجه گیری بهتر، حداقل 40 روز پیوسته مصرف شود.

● برای افزایش وزن؛ 1 ساعت قبل از غذا

● برای عدم تغییر در وزن؛ 2 ساعت بعد از غذا

1. گواهی نامه ثبت اختراع ایران (به شماره ۰۰۵۷۴۸ الف/۸۹ در سازمان ثبت مالکیت فکری و معنوی) سال ۹۶
2. گواهی نامه ثبت علامت دارو (به شماره ۰۰۶۷۳۵ الف/۹۱ در سازمان ثبت اسناد و املاک کشور)
3. مجوز واحد فناور (به شماره ۶۰۲۱/پ.م در سازمان ثبت اسناد و املاک کشور)
4. نماد سیب سبز سلامت (IFDA) (به شماره ۴۷۰۵۶۳۱۷۹۵۸۸۶۴۲۲ از سازمان غذا و دارو)
5. پروانه ساخت فراورده های طبیعی (به شماره ۱۳۵۰۷۸/۶۶۵ از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی)

The vanguards company of the tenth theory

www.10award.com

021-46018039

09022336607

www.ferotonic.com

بروشور مادران

فروتونیک، اولین فرآورده دارویی فاقد ملح آهن

رفع کننده تمام علائم کم خونی ناشی از فقر آهن

- ✓ مؤثر در رشد کودکان
- ✓ رفع بی اشتهایی شایع در کودکان
- ✓ ایجاد انرژی و نشاط
- ✓ مقوی سیستم ایمنی بدن
- ✓ دندان کودکان را سیاه نمی کند
- ✓ رفع کننده تمام علائم کم خونی ناشی از فقر آهن
- ✓ شروع تأثیر از هفته های اول دوره مصرف

.....

مراقب نوع آهن مصرفی باشید. درباره **ملح (نمک) آهن** چیزی می دانید؟

آیا شما هم فکر می کنید که ملح آهن، "**کمبود آهن**" در کودک شما را جبران می کند.....!

تمامی **ملح های آهن** موجود در فرآورده های دارویی، عوارضی از قبیل: ناراحتی معده، اسهال، یبوست، تهوع، استفراغ، اختلال در عملکرد کبد، از بین رفتن ویتامین های A، C و E، عدم جذب آهن و بازگشت کم خونی، القاء آسیب به DNA، سیاه شدن دندان و را برای کودکان ایجاد می کند.

فروتونیک، تنها فرآورده طبیعی حاوی **آهن فرو (Fe^{2+}) به شکل غیرملح** است که برخلاف تمام فرآورده ها بدون عوارض می باشد.

.....

مواد ریزمغذی طبیعی موجود در فروتونیک شامل: آهن - روی - مس - کلسیم - منیزیم - منگنز - فسفر - ویتامین های A، B1، B2، B6 و B9 (همچنین حاوی کربوهیدرات و انرژی) می باشد.

mg/5mL	11	آهن المنتال - Fe^{2+}
mg/5mL	45	ویتامین C
μ g/5mL	70	ویتامین B9
IU/5mL	1.66	ویتامین A
IU/5mL	208	ویتامین D

مقدار مصرف معمول این شربت؛ روزانه **5 cc** است. اما کودکان در حال رشد به طور معمول نیاز بیشتری به مصرف مکمل های آهن دارند و بر اساس جداول موجود در منابع علمی و **میزان آهن موجود در شربت** باید محاسبه گردد.

بسته به شدت کم خونی، دوز دارو با نظر پزشک می تواند روزانه تا **30 cc** افزایش یابد.

- برای افزایش وزن؛ 1 ساعت قبل از غذا

• برای عدم تغییر در وزن؛ 2 ساعت بعد از غذا

6. گواهی نامه ثبت اختراع ایران (به شماره ۰۰۵۷۴۸ الف/۸۹ در سازمان ثبت مالکیت فکری و معنوی) سال ۹۶
7. گواهی نامه ثبت علامت دارو (به شماره ۰۰۶۷۳۵ الف/۹۱ در سازمان ثبت اسناد و املاک کشور)
8. مجوز واحد فناور (به شماره ۶۰۲۱/پ.م در سازمان ثبت اسناد و املاک کشور)
9. نماد سیب سبز سلامت (IFDA) (به شماره ۴۷۰۵۶۳۱۷۹۵۸۸۶۴۲۲ از سازمان غذا و دارو)
10. پروانه ساخت فراورده های طبیعی (به شماره ۱۳۵۰۷۸/۶۶۵ از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی)

The vanguards company of the tenth theory

www.10award.com

021-46018039

09022336607

www.ferotonic.com